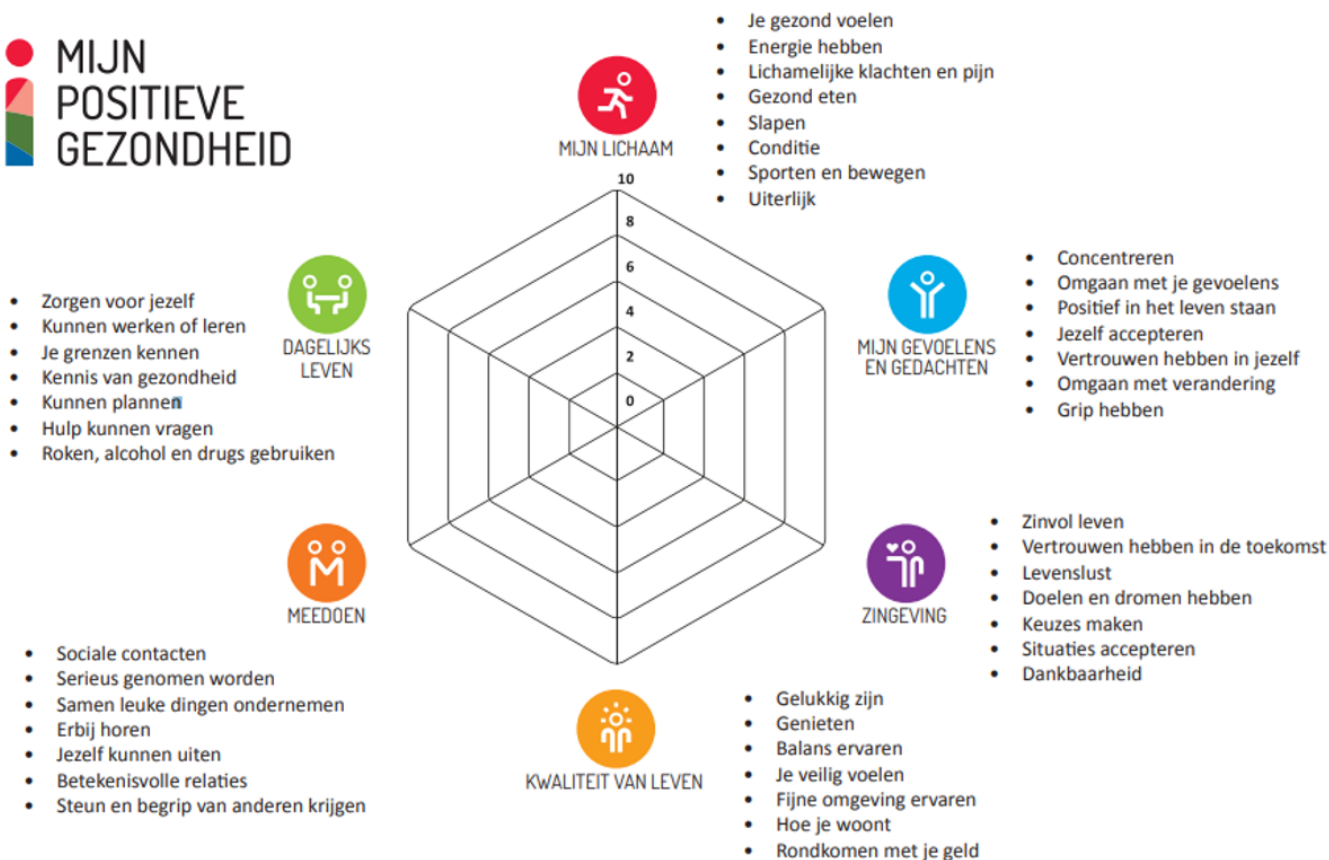


Bijlage: Mijn Positieve Gezondheid

MIJN POSITIEVE GEZONDHEID



17 Vragen Gouden Mannen MPG Meting:

1. Heb je contact met andere mensen?
2. Heb je mensen die je kunnen helpen?
3. Heb je het gevoel dat je er bij hoort?
4. Weet je wat je kan en niet kan?
5. Weet je hoe je gezond kunt leven?
6. Kan jij jouw dag goed indelen?
7. Voel jij je gezond?
8. Voel jij je fit?
9. Kan je goed bewegen?
10. Ben je gelukkig?
11. Voel jij je goed?
12. Kan jij je leven aan?
13. Weet je wat je moet doen als het niet goed gaat?
14. Zijn er dingen die je graag wilt doen in het leven?
15. Heb je zin in je toekomst?
16. Kan je dingen goed onthouden?
17. Kan je goed nadenken?