

Kwaliteitsplan en Vragenlijsten

Meetdoelen

De Stichting Gouden Mannen heeft een kwaliteitsplan opgesteld, met als doel:

- Aanscherping van de programma's en het aanbod van de stichting op basis van de metingen (doorlopende leerlijn).
 - Uniformeren van de kwaliteit en uitvoering/resultaten van de verschillende programma's.
 - Monitoring en bewaking van de kwaliteit van de programma's.
 - Voor het *kwaliteitslabel* Gouden Mannen.

Meetbehoeften

Met het kwaliteitsplan worden de volgende prestatie indicatoren gemeten en bijgehouden:

- Persoonlijke ontwikkeling van de deelnemers qua Positieve Gezondheid
- Persoonlijke ontwikkeling van de deelnemers qua vaardigheden en resultaten trainingen
- Beleving van de deelnemers met de Gouden Mannen programma's / Kwaliteit van uitvoering

Meetmomenten

Er vindt viermaal een meting plaats door middel van het afnemen van een vragenlijst die als input wordt gebruikt voor het persoonlijk gesprek met elke deelnemer tijdens elke fasewisseling:

- 0-meting: Voor de start - Tijdens het kennismakingsgesprek
- 1-meting: Week 20 - Na de eerste fase
- 2-meting: Week 40 - Na de tweede fase
- Eind-meting: Week 60 - Na de derde fase/aan het einde van het programma.

Aan de basis van deze metingen ligt de Mijn Positieve Gezondheid vragenlijst, aangevuld met vragen over de resultaten van de afgelopen fase en hoe de mannen de training en fase hebben ervaren.

Meetplan



Vragenlijsten Kwaliteitsplan Gouden Mannen

0-meting: Kennismakingsgesprek

[Kennismakingsgesprek 28062022](#)

- Personalia
 - Verwachting, behoeften en doelen deelnemer
 - Mijn Positieve Gezondheid
-

1-meting: Eind Fase 1

- Mijn Positieve Gezondheid
 - Persoonlijke ontwikkeling en vaardigheden
 - a. [Vergroten zelfvertrouwen](#)
 - b. [Vergroting inzicht in eigen behoeften, lichaam en geest](#)
 - c. [Versterking communicatieve vaardigheden](#)
 - Verwachting, behoeften en doelen deelnemer
 - [Ervaring deelnemer fase 1](#)
-

2-meting: Eind fase 2

- Mijn Positieve Gezondheid
 - Persoonlijke ontwikkeling en vaardigheden
 1. [Versterking relaties met anderen](#)
 2. [Versterking veerkracht en weerbaarheid](#)
 3. [Versterking communicatieve vaardigheden](#)
 - Verwachting, behoeften en doelen deelnemer
 - [Ervaring deelnemer fase 2](#)
-

Eindmeting: Eind fase 3 en volledig programma

- Mijn Positieve Gezondheid
- Persoonlijke ontwikkeling en vaardigheden
 - a. [Vergroting zelfredzaamheid en participatie](#) (fase 3)
 - b. [Versterking relaties met anderen](#) (fase 3)
 - c. [Versterking veerkracht en weerbaarheid](#) (fase 3)
 - d. [Versterking van \(positieve\) actieve copingvaardigheden](#) (fase 3)
 - e. [Vergroting zelfvertrouwen](#)
 - f. [Vergroting inzicht in eigen behoeften, lichaam en geest](#)
 - g. [Versterking communicatieve vaardigheden](#)
 - h. [Een positievere gezondheid](#)
- Verwachting, behoeften en doelen deelnemer
- [Ervaring deelnemer fase 3 + volledig programma](#)

Mijn Positieve Gezondheid

In bold de 17 vragen van MPG, dit is de gehele vragenlijst

1. Wat is je voornaam?
2. Wat is je achternaam?
3. Wat is je postcode (alleen cijfers)?
4. Wat is je huisnummer (zonder toevoeging)?
5. Wanneer ben je met het programma gestart? Of wanneer ga je starten?
6. Bij welke locatie volg je het Gouden Mannen programma
7. Voor welke meting vul je de vragenlijst in?
- 8. Heb je contact met andere mensen?**
- 9. Heb je mensen die je kunnen helpen?**
- 10. Heb je het gevoel dat je er bij hoort?**
- 11. Weet je wat je kan en niet kan?**
- 12. Weet je hoe je gezond kunt leven?**
- 13. Kan jij jouw dag goed indelen?**
- 14. Voel jij je gezond?**
- 15. Voel jij je fit?**
- 16. Kan je goed bewegen?**
- 17. Ben je gelukkig?**
- 18. Voel jij je goed?**
- 19. Kan jij je leven aan?**
- 20. Weet je wat je moet doen als het niet goed gaat?**
- 21. Zijn er dingen die je graag wilt doen in het leven?**
- 22. Heb je zin in je toekomst?**
- 23. Kan je dingen goed onthouden?**
- 24. Kan je goed nadenken?**
25. Privacy Programma
26. Privacy Stichting

Vragenlijst per (sub)doel

Vergroten zelfvertrouwen

1. Ik voel me thuis bij de Gouden Mannen
2. Ik kan goed samenwerken met de begeleiders
3. Als ik wil, kan ik praten over mijn problemen met de mannen in mijn groep
4. Als ik wil, kan ik met de begeleiders praten over mijn problemen
5. Ik durf meer te spreken en fouten te maken
6. Ik durf meer uit te proberen op internet via mijn mobiele telefoon of laptop

Vergroting inzicht in eigen behoeften, lichaam en geest

1. Ik weet wat goed voor mij is, lichamelijk en mentaal
2. Als ik stress heb, weet ik hoe ik daarmee om kan gaan
3. Ik weet wat ik kan doen om goed te zorgen voor mijn gezondheid
4. Ik zorg nu beter voor mezelf dan vroeger
5. Ik vind dat ik gezond leef

Versterking communicatieve vaardigheden

1. Ik kan goed aan de trainer vertellen wat ik wil
2. Ik gebruik het internet via mijn mobiele telefoon of laptop meer dan vroeger om informatie te zoeken en te delen
3. Ik begrijp beter hoe ik met mijn mobiele telefoon of laptop via internet berichten verstuur
4. Ik weet beter hoe ik op mijn mobiele telefoon of laptop dingen kan regelen via internet

Versterking relaties met anderen

1. Ik durf mijn vragen te stellen aan een autoriteit
(huisarts, politieagent, klantmanager WPI etc.)
2. Ik maak meer contact met de mensen om mij heen
3. Ik voel me betrokken bij de mensen in mijn omgeving
4. Ik weet waar ik met mijn (hulp)vraag terecht kan

Versterking veerkracht en weerbaarheid

1. Ik voel me meer op mijn gemak
2. Ik durf mijn eigen mening te geven en mijn eigen keuzes te maken, ook als anderen het niet met mij eens zijn.
3. Ik durf voor mezelf op te komen
4. Ik kan meer taken/zaken tegelijkertijd aan.

Versterking van (positieve) actieve copingvaardigheden

1. Ik kan nu beter problemen oplossen
2. Ik heb minder last van stress als ik in een moeilijke situatie zit
3. Ik kan omgaan met onverwachte problemen
4. Ik heb nu meerdere oplossingen als ik een probleem heb

Vergroting zelfredzaamheid en participatie

1. Als ik plannen maak, voer ik die uit
2. Ik weet hoe ik samen met anderen iets kan organiseren
3. Ik doe meer met anderen
4. Ik ga er meer alleen op uit

Doelen

1. Zijn jouw verwachtingen, wensen en behoeften voor de eerste/tweede/derde fase van het Gouden Mannen programma voldaan?
2. Heb je in de eerste/tweede/derde fase van het programma bereikt wat je er van wilde?
3. Wat zijn jouw doelen voor de tweede/derde(/na?) fase van het programma?

Ervaring deelnemer

Na Fase 1 + Intake

1. Toen ik mee ging doen met Gouden Mannen, begreep ik hoe lang het programma is en wat we er allemaal doen
2. Bij de lessen Communicatie en Digitaal heb ik veel geleerd over de Nederlandse taal
3. Als ik iets wilde vertellen bij Communicatie en Digitaal, luisterden de mensen naar me
4. Bij de lessen Communicatie en Digitaal konden we goed met elkaar praten over wat ons bezig houdt
5. Ik heb veel gehad aan de lessen Communicatie en Digitaal
6. Bij de lessen Mannenwijzer heb ik veel geleerd over mijn lichaam en mijn geest
7. Als ik iets wilde vertellen bij Mannenwijzer, luisterden de mensen naar me
8. Bij de lessen Mannenwijzer konden we goed met elkaar praten over wat ons bezig houdt
9. Ik heb veel gehad aan de lessen Mannenwijzer

Na Fase 2

1. Bij de lessen Communicatie en Digitaal heb ik geleerd om beter mee te doen met gesprekken
2. Als ik iets wilde vertellen bij Communicatie en Digitaal, luisterden de mensen naar me
3. Bij de lessen Communicatie en Digitaal konden we goed met elkaar praten over wat ons bezig houdt
4. Ik heb veel gehad aan de lessen Communicatie en Digitaal
5. Bij de lessen Sociaal Vaardig heb ik veel geleerd
6. Als ik iets wilde vertellen bij Sociaal Vaardig, luisterden de mensen naar me
7. Bij de lessen Sociaal Vaardig konden we goed met elkaar praten over wat ons bezig houdt
8. Ik heb veel gehad aan de lessen Sociaal Vaardig
9. Bij de lessen Assertiviteit heb ik veel geleerd
10. Als ik iets wilde vertellen bij Assertiviteit, luisterden de mensen naar me
11. Bij de lessen Assertiviteit konden we goed met elkaar praten over wat ons bezig houdt
12. Ik heb veel gehad aan de lessen Assertiviteit

Na Fase 3 / Einde programma

1. Bij de lessen van Doorstart heb ik veel geleerd
2. Als ik iets wilde vertellen bij de lessen van Doorstart, luisterden de mensen naar me
3. Bij de lessen van Doorstart konden we goed met elkaar praten over wat ons bezig houdt
4. Ik heb veel gehad aan de lessen van Doorstart
5. Bij de lessen van Storytelling heb ik veel geleerd
6. Als ik iets wilde vertellen bij Storytelling, luisterden de mensen naar me
7. Bij de lessen Storytelling konden we goed met elkaar praten over wat ons bezig houdt
8. Ik heb veel gehad aan de lessen van Storytelling
9. Ik heb veel geleerd tijdens het hele Gouden Mannen programma
10. Tijdens het programma Gouden Mannen werd er naar mij geluisterd
11. Tijdens het programma Gouden Mannen konden we goed praten over wat ons bezig houdt
12. Ik heb veel gehad aan het hele Gouden Mannen Programma