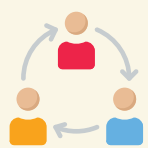


Handreiking van de Gouden Mannen Reis

Doel	Doelgroep	Onderdelen	Kwaliteit	Organisatie	Voorwaarden
<p>Positieve gezondheid: een verbeterd vermogen om zich aan te passen en eigen regie te voeren</p> 	<p>Mannen van middelbare leeftijd, met een persoonlijke en/of maatschappelijke achterstand</p> 	<ul style="list-style-type: none"> Werving en instroom Programma van 1,5 jaar met 60 trainingen van 3 uur opgedeeld in drie fases Activiteiten omtrent uitstroom en nazorg 	<ul style="list-style-type: none"> Uniformeren van uitvoering Monitoring en bewaking kwaliteit Aanscherping van de programma's en het aanbod 	<ul style="list-style-type: none"> Eén uitvoerende welzijnsorganisatie met fijnmazig netwerk Samenwerking met partner-organisaties die onderdelen uitvoeren 	<ul style="list-style-type: none"> Persoonlijke aandacht Gastvrije locatie in de buurt Inzet kennis en ervaring van groep (groepswijsheid) Positieve Gezondheid als rode draad 

Werving & Instroom	Fase	Verbinding met jezelf	Verbinding met je omgeving	Verbinding met de wereld	Uitstroom & Nazorg
	Subdoelen	<ul style="list-style-type: none"> Zelfvertrouwen Inzicht behoeften, lichaam en geest Communicatieve vaardigheden 	<ul style="list-style-type: none"> Relaties met anderen Veerkracht en weerbaarheid Communicatieve vaardigheden 	<ul style="list-style-type: none"> Zelfredzaamheid en participatie Relaties met anderen Veerkracht en weerbaarheid Actieve copingvaardigheden 	
Onderdelen Werving	Kernelementen	<ul style="list-style-type: none"> Gesprek voeren Het internet verkennen Positieve Gezondheid 	<ul style="list-style-type: none"> Voor jezelf opkomen Samen iets organiseren Zinvolle activiteiten in de buurt E-mailen 	<ul style="list-style-type: none"> Eigen verhaal boven de tafel krijgen Weer in je eigen verhaal komen Je plek in de buurt vinden Organisatievaardigheden oefenen Coachingsgesprekken 	
Kernelementen Instroom	Onderdelen	<ul style="list-style-type: none"> Gezondheidsvaardigheden <i>Mannenwijzer</i> Communicatieve vaardigheden <i>Taal & Computer I</i> 	<ul style="list-style-type: none"> Sociale vaardigheden <i>Assertiviteit & Sociaal Vaardig</i> Communicatieve vaardigheden <i>Taal & Computer II</i> 	<ul style="list-style-type: none"> Verhalen delen <i>Storytelling</i> Samenwerking <i>Doorstart</i> 	
Positieve Gezondheid	Positieve Gezondheid	<ul style="list-style-type: none"> Gevoel Dagelijks Leven Lichaam 	<ul style="list-style-type: none"> Meedoen Dagelijks leven 	<ul style="list-style-type: none"> Zinvol Leven Meedoen 	
Kwaliteit & Tijdlijn	Proces	<p>Meetwaarden en KPI's: <i>Mijn Positieve Gezondheid</i> <i>Persoonlijke Ontwikkeling</i> <i>Beleving en Ervaringen</i></p> <p>0-meting 20 weken 1-meting 20 weken 2-meting 20 weken Eind-meting</p>			<p>Resultaten in Dashboard</p> <p>Nazorg Zo lang als nodig</p>