
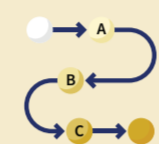





Doel	Doelgroep	Onderdelen	Kwaliteit	Organisatie	Voorwaarden
<p><b>Positieve gezondheid:</b> een verbeterd vermogen om zich aan te passen en eigen regie te voeren</p> 	<p>Mannen van middelbare leeftijd, met een persoonlijke en/of maatschappelijke achterstand</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Werving en instroom</li> <li>• Programma van 1,5 jaar opgedeeld in drie fases</li> <li>• Activiteiten omtrent uitstroom en nazorg</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Uniformeren van uitvoering</li> <li>• Monitoring en bewaking kwaliteit</li> <li>• Aanscherping van de programma's en het aanbod</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Eén uitvoeringsorganisatie</li> <li>• Welzijnsorganisatie met fijnmazig netwerk</li> <li>• Samenwerking met partner-organisaties die onderdelen uitvoeren</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Persoonlijke aandacht</li> <li>• Gastvrije locatie in de buurt</li> <li>• Inzet kennis en ervaring van groep (groepswijsheid)</li> <li>• Positieve Gezondheid als rode draad</li> </ul> 

Gouden Mannen Programma					
Werving & Instroom	Fase	Verbinding met jezelf	Verbinding met je omgeving	Verbinding met de wereld	Uitstroom & Nazorg
<p><b>PR-pakket</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Landingspagina</li> <li>• E-mailadres</li> <li>• Folders</li> <li>• Posters</li> </ul> <p><b>Onderdelen Werving</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Wervingsactiviteiten</li> <li>• Voorlichtingsbijeenkomsten</li> <li>• Overbrugging / Voortraject</li> <li>• Outreachende aanpak</li> </ul> <p><b>Kernelementen Instroom</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kennismakingsgesprek</li> <li>• Goed beschikbaar netwerk van de coördinator</li> <li>• Instroomtijd-overbrugging</li> </ul>	Subdoelen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zelfvertrouwen</li> <li>• Inzicht behoeften, lichaam en geest</li> <li>• Communicatieve vaardigheden</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Relaties met anderen</li> <li>• Veerkracht en weerbaarheid</li> <li>• Communicatieve vaardigheden</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zelfredzaamheid en participatie</li> <li>• Relaties met anderen</li> <li>• Veerkracht en weerbaarheid</li> <li>• Actieve copingvaardigheden</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Goed faciliteren van vervolgmogelijkheden</li> <li>• Samenwerking met welzijnspartijen</li> <li>• Overzicht in/ van de buurt-activiteiten en -initiatieven</li> <li>• Vangnet voor oud-deelnemers</li> <li>• Gouden Mannen netwerk</li> <li>• Uitstroomgroep: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Competentieontwikkeling</li> <li>• Zelforganiserende vermogen</li> <li>• Projectmatig denken</li> <li>• Vergroten van (groeps)-zelfredzaamheid</li> <li>• Uitvoeren eigen initiatieven</li> </ul> </li> </ul>
	Kernelementen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gesprek voeren</li> <li>• Het internet verkennen</li> <li>• Positieve Gezondheid</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Voor jezelf opkomen</li> <li>• Samen iets organiseren</li> <li>• Zinnige activiteiten in de buurt</li> <li>• E-mailen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Eigen verhaal boven de tafel krijgen</li> <li>• Weer in je eigen verhaal komen</li> <li>• Je plek in de buurt vinden</li> <li>• Organisatievaardigheden oefenen</li> <li>• Coachingsgesprekken</li> </ul>	
	Onderdelen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gezondheidsvaardigheden <i>Mannenwijzer</i></li> <li>• Communicatieve vaardigheden <i>Taal &amp; Computer I</i></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sociale vaardigheden <i>Assertiviteit &amp; Sociaal Vaardig</i></li> <li>• Communicatieve vaardigheden <i>Taal &amp; Computer II</i></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Verhalen delen <i>Storytelling</i></li> <li>• Samenwerking <i>Doorstart</i></li> </ul>	
	Positieve Gezondheid	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gevoel &amp; Gedachten</li> <li>• Dagelijks Leven</li> <li>• Lichaam</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Meedoen</li> <li>• Dagelijks leven</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zinvol Leven</li> <li>• Meedoen</li> </ul>	
<p><b>Kwaliteit &amp; Tijdlijn</b></p> <p>Kennismakingsgesprek</p> <p>Doorlopende werving</p> 	Proces	<p><b>Meetwaarden en KPI's:</b> <i>Mijn Positieve Gezondheid</i>    <i>Persoonlijke Ontwikkeling</i>    <i>Beleving en Ervaringen</i></p> <p>0-meting ..... 20 weken ..... 1-meting ..... 20 weken ..... 2-meting ..... 20 weken ..... Eind-meting</p>			<p>Resultaten in Dashboard</p> <p>Nazorg</p> <p>Zo lang als nodig</p>